



Servidor

PASSO A PASSO: COMO SOLICITAR ADAPTAÇÃO DE HORÁRIO DE TRABALHO

2025

SUMÁRIO

Introdução	03
1- Fazer login no Portal do servidor	04
2- Acessar a página de Adaptação de horário de trabalho	05
3- Informações sobre Adaptação de horário de trabalho	06
4- Solicitar Adaptação de horário de trabalho	07
5- Formulário de solicitação de Adaptação de horário de trabalho	09
6- Minhas solicitações	19
7- Incluir novos documentos antes da data da perícia	22

Introdução

Olá, servidor(a)!

Este passo a passo foi elaborado para auxiliar no processo de solicitação de **Adaptação de horário de trabalho** através do Portal do Servidor. Nossa objetivo é oferecer um guia claro e acessível que facilite a utilização do formulário.

Com as mudanças no processo de solicitação, os servidores podem agora contar com um sistema mais ágil e eficiente, que oferece diversas vantagens:

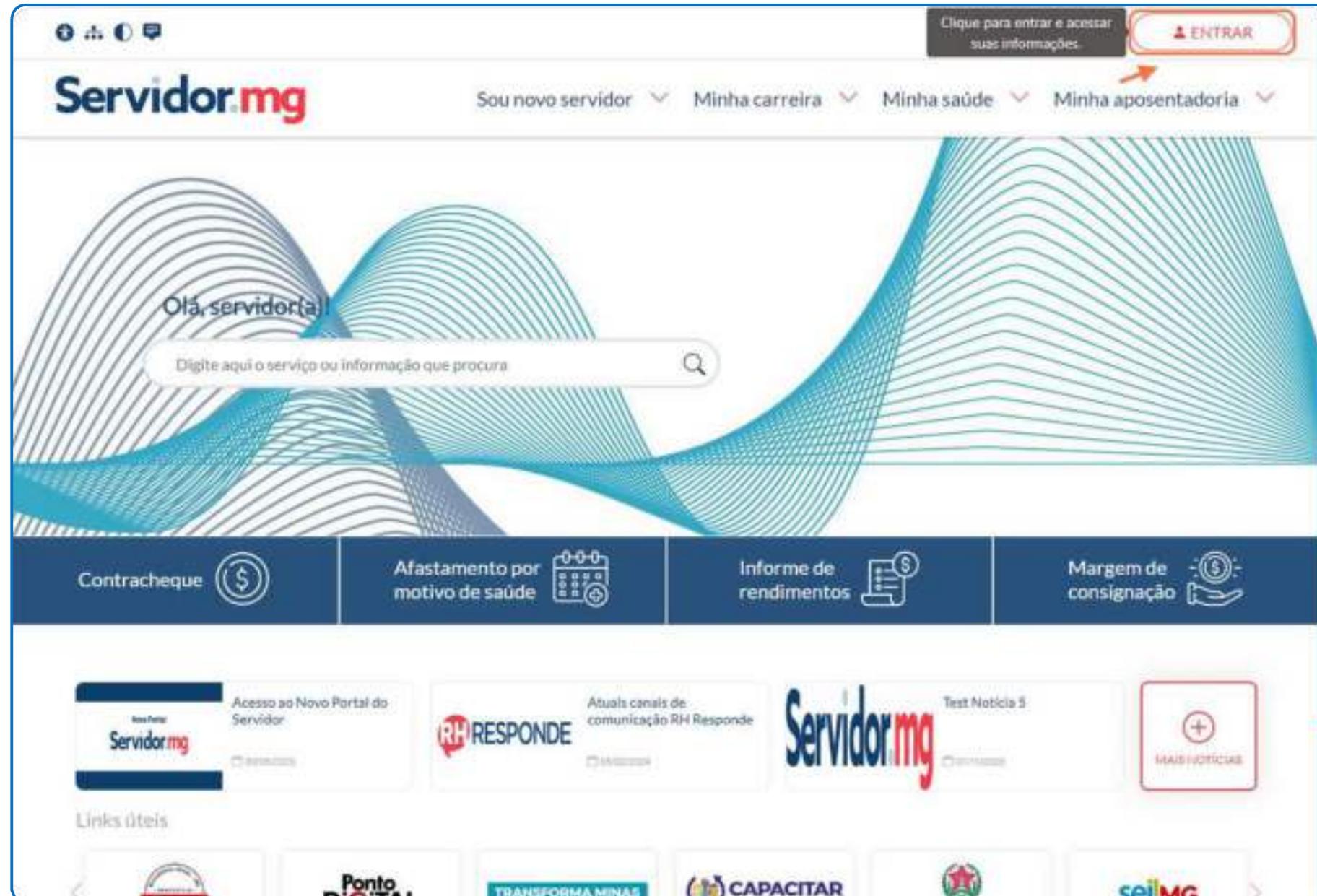
- Transparência: Informações detalhadas sobre o serviço, documentos necessários e etapas do processo estão disponíveis de forma clara e acessível.
- Acompanhamento: Os servidores podem acompanhar a situação de suas solicitações em tempo real através do Portal do Servidor, mantendo-se informados sobre cada etapa do processo.

Esperamos que este guia facilite o seu acesso aos serviços de perícia médica e saúde ocupacional.

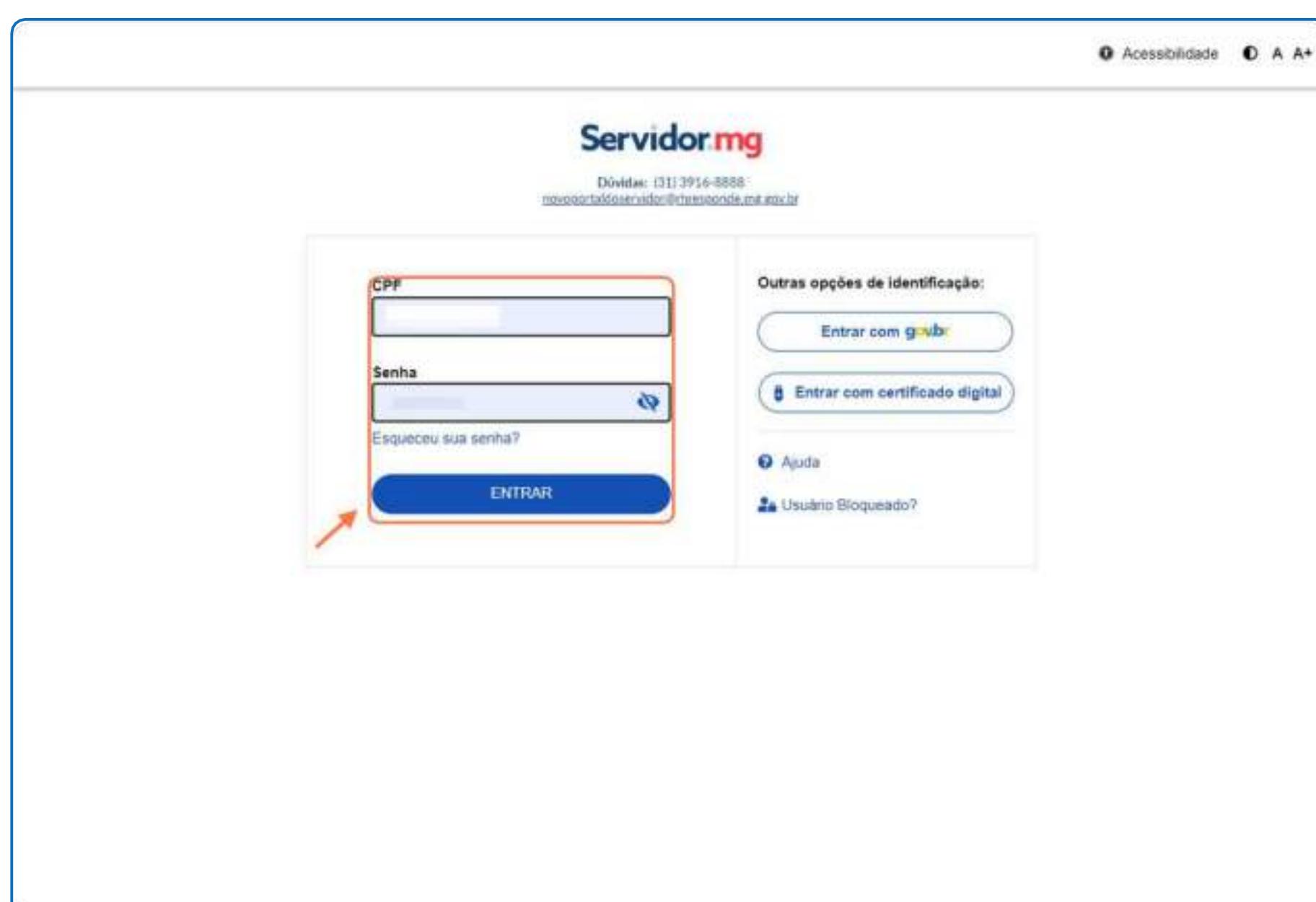
1- Fazer login no Portal do Servidor

1º) Acesse o Portal do Servidor através do link: www.portaldoservidor.mg.gov.br.

2º) Clique no botão "Entrar" localizado na parte superior direita da tela.

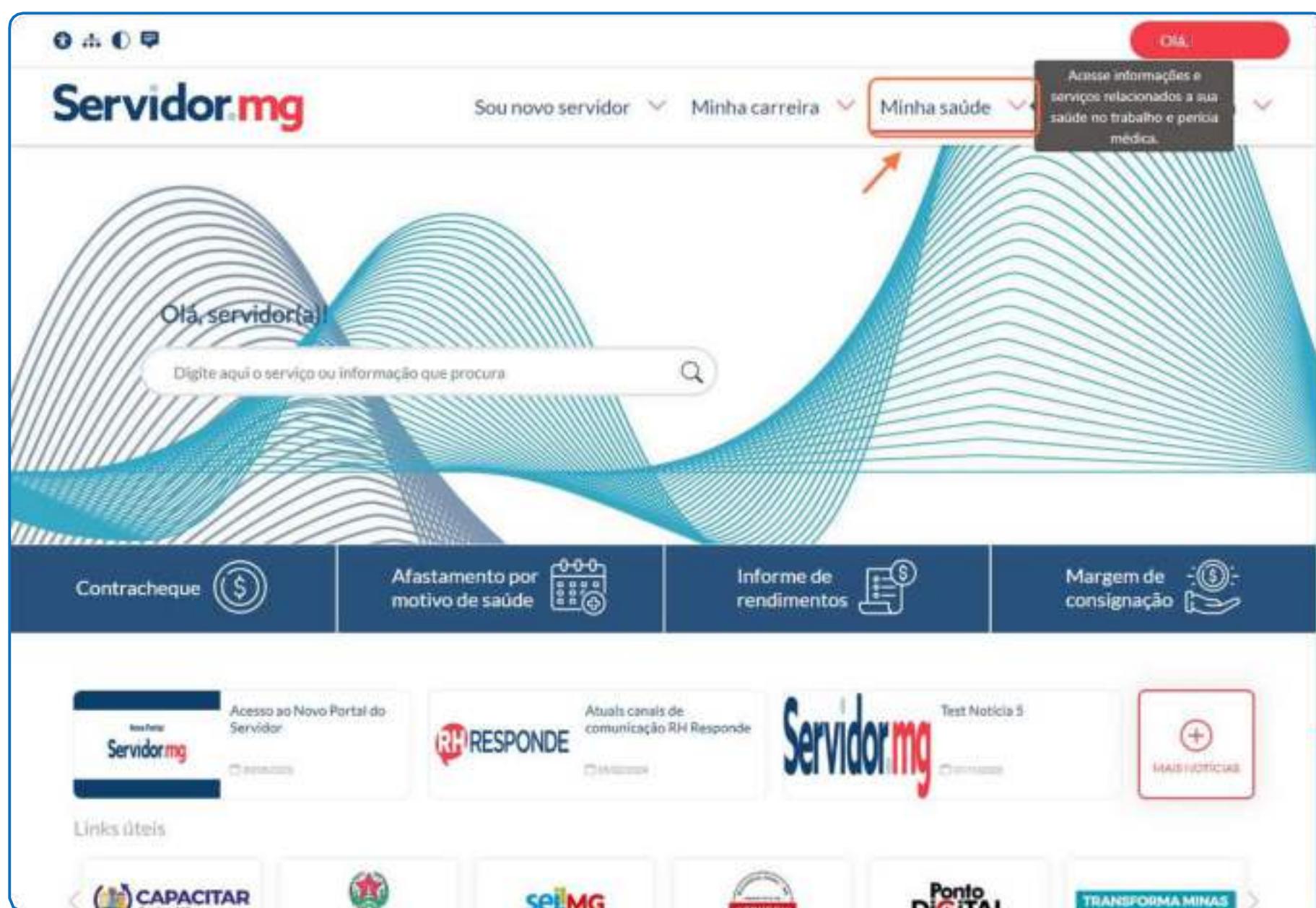


3º) Preencha seu CPF e senha cadastrados no Portal do Servidor.

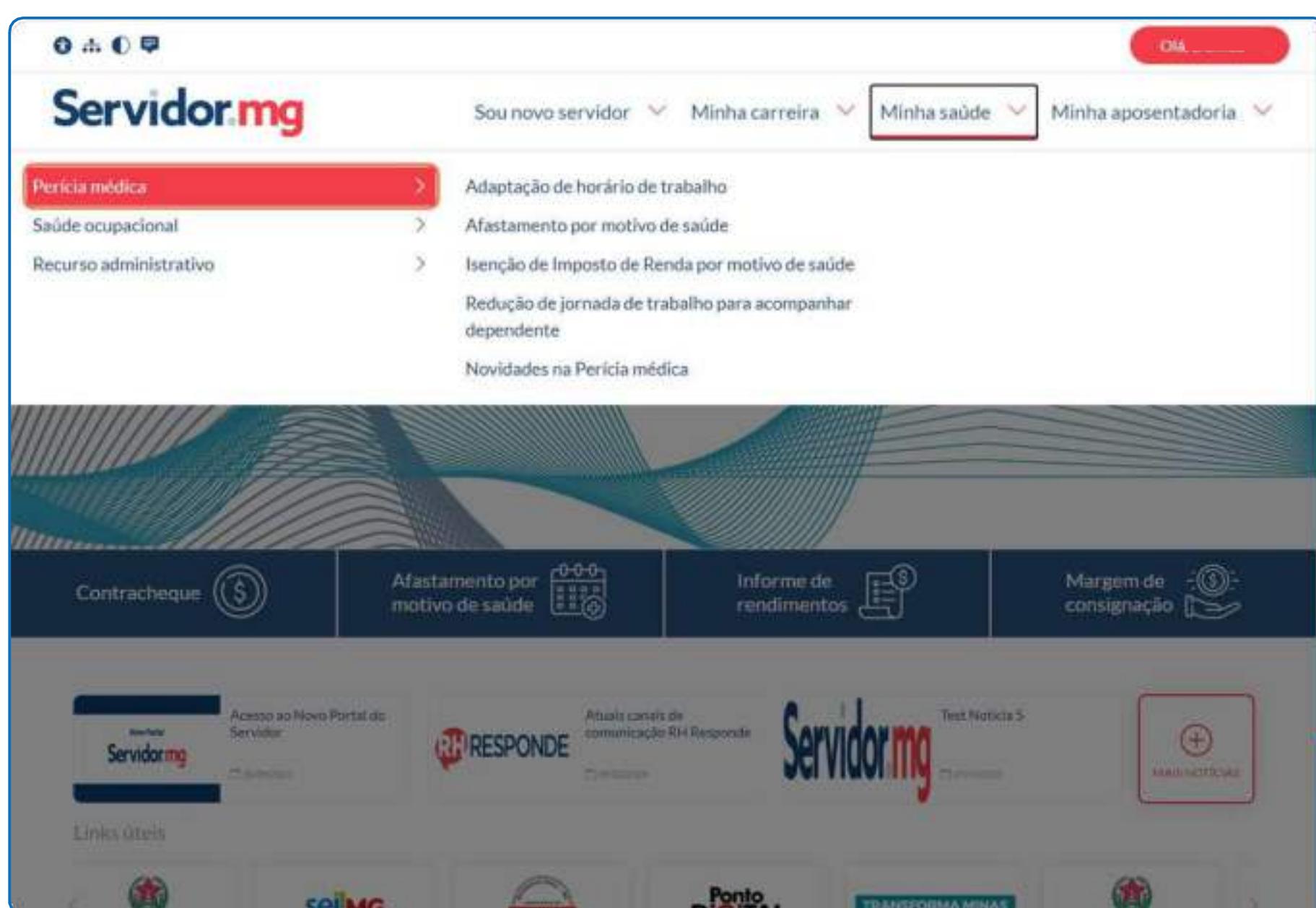


2- Acessar a página de Adaptação de horário de trabalho

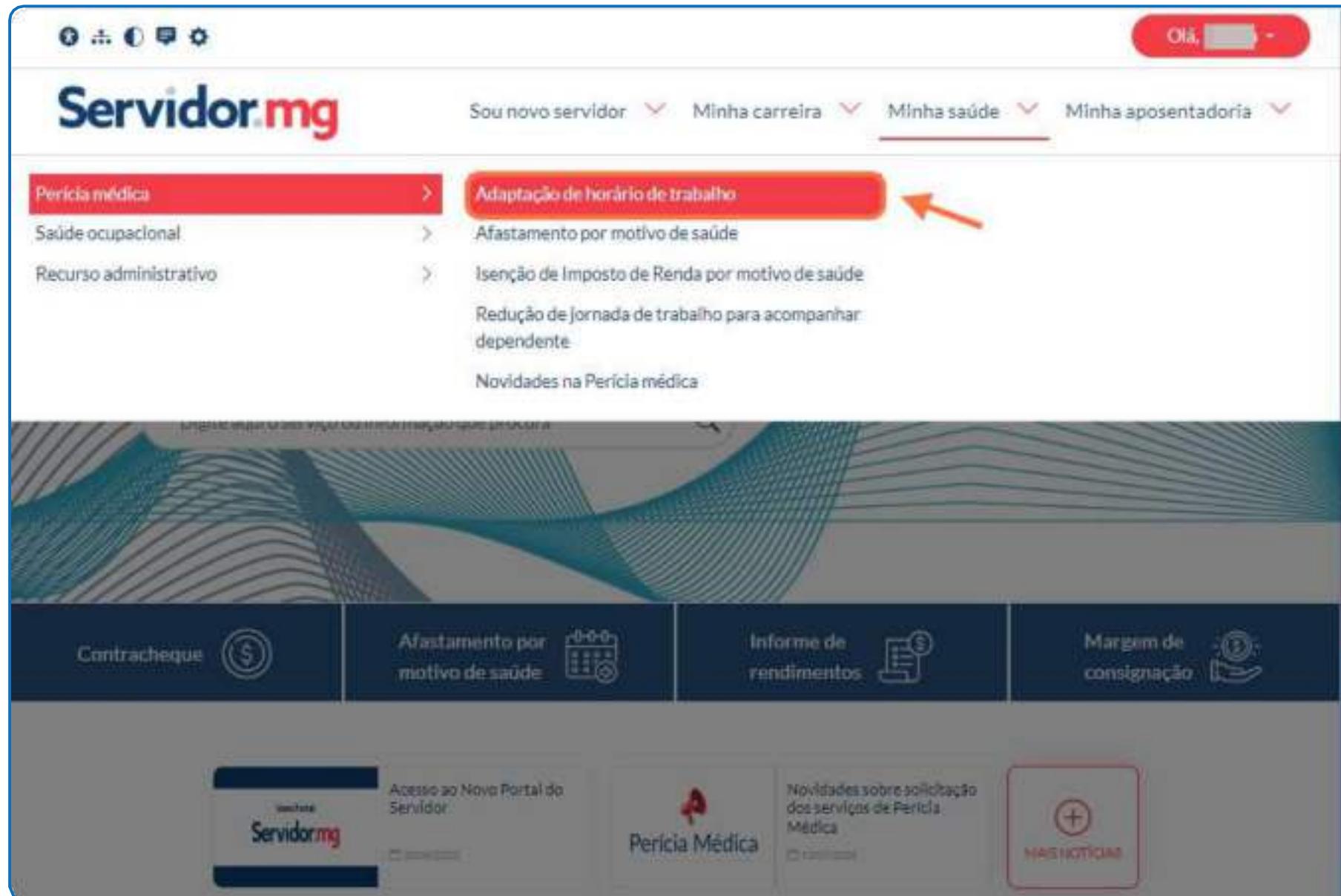
1º) Selecione a opção ‘*Minha saúde*’ no menu principal.



2º) Clique em ‘*Perícia médica*’.



3º) Em seguida selecione ‘Adaptação de horário de trabalho’.



3- Informações sobre o serviço de Adaptação de horário de trabalho

Na página de Adaptação de horário de trabalho você encontrará todas as informações sobre esse serviço, incluindo:

O que é:

The screenshot shows the 'Adaptação de horário de trabalho' page. At the top, there's a search bar and a 'SOLICITAR' button. Below that, a section titled 'O que é' is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it. The text defines it as 'É a adequação da jornada de trabalho do servidor para que possa realizar prescrições especiais de tratamento estabelecidas por médico assistente ou odontólogo. É indispensável a realização de perícia médica que definirá o período de duração da adaptação.' Below this, there's a list of other sections: 'Quem pode utilizar', 'Etapas', 'Legislação', 'Outras informações', 'Documentos relacionados', 'Dúvidas frequentes', and 'Órgão responsável'.

Quem pode utilizar:

Servidor.mg

Sou novo servidor ▾ Minha carreira ▾ Minha saúde ▾ Minha aposentadoria ▾

Minha saúde > Perícia Médica

Adaptação de horário de trabalho

SOLICITAR

- ▼ O que é
- ^ **Quem pode utilizar** (highlighted)
- ▼ Etapas (highlighted)
- ▼ Legislação
- ▼ Outras informações
- ▼ Documentos relacionados
- ▼ Dúvidas frequentes
- ▼ Órgão responsável

Etapas para a realização de sua solicitação:

Servidor.mg

Sou novo servidor ▾ Minha carreira ▾ Minha saúde ▾ Minha aposentadoria ▾

Minha saúde > Perícia Médica

Adaptação de horário de trabalho

SOLICITAR

- ▼ O que é
- ▼ Quem pode utilizar
- ^ **Etapas** (highlighted)

1. Solicitar adaptação de horário de trabalho
Preencher os dados do [formulário](#) e enviar os documentos necessários.

2. Comparecer à unidade pericial
Comparecer à [unidade pericial de referência](#), portando os [documentos originais](#), no dia e horário agendados, para realizar a perícia médica. A não apresentação dos documentos originais no dia da perícia poderá acarretar perda do benefício.

3. Aguardar o resultado da perícia
Verificar o resultado no menu [Minhas Solicitações](#) do Portal do Servidor e no e-mail enviado por noreply@prodemge.gov.br.

4- Solicitar Adaptação de horário de trabalho

1º) Na página do serviço de Adaptação de horário de trabalho, clique no botão “Solicitar”.

Servidor.mg

Sou novo servidor Minha carreira Minha saúde Minha aposentadoria

Digitate aqui o serviço ou informação que procura

Olá,

Minha saúde > Perícia Médica

Adaptação de horário de trabalho

SOLICITAR

- ✓ O que é
- ✓ Quem pode utilizar
- ✓ Etapas
- ✓ Legislação
- ✓ Outras informações
- ✓ Documentos relacionados
- ✓ Dúvidas frequentes
- ✓ Órgão responsável

Compartilhe:

3º) Uma mensagem será exibida informando que você será direcionado ao sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional. Clique no botão 'Confirmar' para dar continuidade à sua solicitação.

Servidor.mg

Sou novo servidor Minha carreira Minha saúde Minha aposentadoria

Adaptação de horário de trabalho

SOLICITAR

- ✓ O que é
- ✓ Quem pode utilizar
- ✓ Etapas
- ✓ Legislação
- ✓ Outras informações
- ✓ Documentos relacionados
- ✓ Dúvidas frequentes
- ✓ Órgão responsável

ATENÇÃO!

Você será direcionado/ ao sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional para dar continuidade à sua solicitação.

CONFIRMAR

Esta informação foi útil pra você?

Sim Não

5- Formulário de solicitação de Adaptação de horário de trabalho

Após o direcionamento, o formulário para solicitação de Adaptação de horário de trabalho será aberto.

Este formulário está dividido em quatro etapas:

1- Incluir relatório

Nesta etapa, você deve incluir um relatório médico ou odontológico.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

- 1 Incluir relatório
- 2 Outras documentações (Opcional)
- 3 Dados adicionais
- 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir um relatório médico ou odontológico
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

VOLTAR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

1º) Clique no campo azul ou arraste o documento desejado até ele. Após incluir o documento, preencha os seguintes campos:

Data de emissão - Informe a data de emissão de seu relatório médico ou odontológico.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

- 1 Incluir relatório
- 2 Outras documentações (Opcional)
- 3 Dados adicionais
- 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir um relatório médico ou odontológico
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

A1.jpg

Data de emissão	Quantidade de sessões	Conselho profissional	UF do conselho	Número do conselho
-----------------	-----------------------	-----------------------	----------------	--------------------

VOLTAR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

Quantidade de sessões - Informe a quantidade de sessões.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

- 1 Incluir relatório
- 2 Outros documentos Opcional
- 3 Dados adicionais
- 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir um relatório médico ou odontológico
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

A1.jpg (17.2 KB)

Data de emissão Quantidade de sessões Conselho profissional UF do conselho Número do conselho

VOLTAR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

Conselho profissional - Informe o conselho profissional do médico ou dentista que emitiu seu atestado. Se for um médico, selecione CRM. Se for um dentista, selecione CRO.

Obs: O preenchimento desse campo não é obrigatório.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

- 1 Incluir relatório
- 2 Outros documentos Opcional
- 3 Dados adicionais
- 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir um relatório médico ou odontológico
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

A1.jpg (17.7 KB)

Data de emissão Quantidade de sessões Conselho profissional UF do conselho Número do conselho

VOLTAR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

UF do Conselho - Informe a unidade da federação (estado brasileiro) à qual o conselho profissional pertence.

Obs: O preenchimento desse campo não é obrigatório.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

- 1 Incluir relatório
- 2 Outros documentos
Opcional
- 3 Dados adicionais
- 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir um relatório médico ou odontológico
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

A1.jpg 12.7 kB

Data de emissão Quantidade de sessões Conselho profissional UF do conselho Número do conselho

VOLTAR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

Número do Conselho - Informe o número do conselho profissional do emissor do atestado. Essa informação geralmente pode ser encontrada no carimbo do médico ou dentista.

Obs: O preenchimento desse campo não é obrigatório

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

- 1 Incluir relatório
- 2 Outros documentos
Opcional
- 3 Dados adicionais
- 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir um relatório médico ou odontológico
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

A1.jpg 12.7 kB

Data de emissão Quantidade de sessões Conselho profissional UF do conselho Número do conselho

VOLTAR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

2º) Clique no botão ‘PRÓXIMO’ para avançar para a próxima etapa.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

- 1 Incluir relatório
- 2 Outros documentos (Opcional)
- 3 Dados adicionais
- 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir um relatório médico ou odontológico
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

A1.jpg 17.7 KB

Data de emissão: 10/07/2024 Quantidade de sessões: 15 Conselho profissional: UF do conselho: Número do conselho: 5697

VOLTAR PRÓXIMO

Servidor.mg

Dúvidas

2- Outros documentos

Nesta etapa, você tem a opção de incluir documentos adicionais para apoiar a análise pericial.

Este preenchimento não é obrigatório. Por isso, uma mensagem aparecerá na tela perguntando se você deseja incluir outros documentos, seguida de uma lista dos documentos que podem ser adicionados.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

- 1 Incluir relatório
- 2 Outros documentos (Opcional)
- 3 Dados adicionais
- 4 Conferência

Deseja incluir outros documentos?

Caso possua, você pode incluir os seguintes documentos:

- Cópia da receita;
- Cópia do prontuário médico;
- Exame complementar;
- Laudo pericial externo;
- Relatório;
- Sumário de alta.

SIM NÃO

A1.jpg 17.7 KB

Data de emissão: 10/07/2024 Quantidade de sessões: 15 Conselho profissional: UF do conselho: Número do conselho: 5697

VOLTAR PRÓXIMO

Servidor.mg

Dúvidas

Se escolher "SIM", a segunda etapa será aberta e você poderá adicionar os documentos que desejar (no máximo 5).

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

Incluir relatório **Outros documentos Opcional** Dados adicionais Conferência

Clique ou arraste para incluir outros documentos (Opcional)
Cópia de receta, cópia do protocolo médico, exame complementar, laudo pericial extenso, relatório, sumário de alta.
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

ANTERIOR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

1º) Clique no campo azul ou arraste o documento desejado até ele. Você pode incluir até 5 documentos.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

Incluir relatório **Outros documentos Opcional** Dados adicionais Conferência

Clique ou arraste para incluir outros documentos (Opcional)
Cópia de receta, cópia do protocolo médico, exame complementar, laudo pericial extenso, relatório, sumário de alta.
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

ANTERIOR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Olá, []

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

1 Incluir relatório 2 Outros documentos Opcional 3 Dados adicionais 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir outros documentos (Opcional)
Cópia da receta, cópia do prontuário médico, exame complementar, laudo pericial externo, relatório, sumário de alta.
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

A2.jpg 16.0 KB

ANTERIOR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

2º) Clique no botão ‘PRÓXIMO’ para avançar para a próxima etapa.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Olá, []

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

1 Incluir relatório 2 Outros documentos Opcional 3 Dados adicionais 4 Conferência

Clique ou arraste para incluir outros documentos (Opcional)
Cópia da receta, cópia do prontuário médico, exame complementar, laudo pericial externo, relatório, sumário de alta.
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

A2.jpg 16.0 KB

ANTERIOR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

Se escolher "NÃO", a segunda etapa será ignorada e você avançará diretamente para a terceira etapa.

3- Dados adicionais

Nesta etapa, você deve preencher alguns dados adicionais.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

Incluir relatório Outros documentos Opcional **Dados adicionais** Conferência

⚠️ Confira os campos de telefone e e-mail e edite, se necessário. As alterações serão salvas no seu cadastro no Portal do Servidor.

Modalidade da perícia: Presencial Turno: Telefone: (31) 98345-1774 E-mail: marciamarcosmarcela@gmail.com

ANTERIOR **PRÓXIMO**

Servidor.mg **Dúvidas**

1º) Preencha os seguintes campos:

Modalidade da perícia - Esse campo já estará preenchido uma vez que optou, no início da solicitação, pela perícia presencial.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

Incluir relatório Outros documentos Opcional **Dados adicionais** Conferência

⚠️ Confira os campos de telefone e e-mail e edite, se necessário. As alterações serão salvas no seu cadastro no Portal do Servidor.

Modalidade da perícia: Presencial Turno: Telefone: 1774 E-mail: marc

ANTERIOR **PRÓXIMO**

Servidor.mg **Dúvidas**

Turno - Escolha o turno de sua preferência para realizar a perícia presencial.

Telefone e e-mail - Os campos de telefone e e-mail já estarão preenchidos com as informações do Portal do Servidor. Você pode alterar essas informações.
Lembre-se: essas mudanças serão salvas no seu cadastro do Portal do Servidor.

2º) Clique no botão ‘PRÓXIMO’ para avançar para a próxima etapa.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

Incluir relatório Outros documentos Opcional Dados adicionais Conferência

⚠️ Confira os campos de telefone e e-mail e edite, se necessário. As alterações serão salvas no seu cadastro no Portal do Servidor

Modalidade da pericia	Turno	Telefone	E-mail
Presencial		(31)

ANTERIOR PRÓXIMO

Servidor.mg Dúvidas

4- Conferência

Nesta etapa, você poderá revisar todos os dados da sua perícia antes de finalizar o agendamento.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Adaptação de horário de trabalho

Adaptação de horário de trabalho

Incluir relatório Outros documentos Opcional Dados adicionais Conferência

⚠️ Os documentos originais devem ser apresentados na data da perícia

Adaptação de horário	Modalidade da Pericia	Turno	Telefone	E-mail
	Presencial	Manhã	(31)

Relatório

A1.jpg 17.7 KB	...
-------------------	-----

Data de emissão 10/07/2024	Quantidade de sessões 15	Conselho profissional CRM	UF do conselho AP	Número do conselho 5697
-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	----------------------	----------------------------

Outros documentos

1º) Revise todas as informações e documentos que foram incluídos nas etapas anteriores.

Adaptação de horário de trabalho

2º) Clique no botão "CONCLUIR" para finalizar o agendamento.

Adaptação de horário de trabalho

Ao final do processo, um comprovante de agendamento será gerado com as informações sobre o local e horário da sua perícia presencial. Fique atento às informações do comprovante.

 GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DO ESTADO DE PLANEJAMENTO E GESTÃO

COMPROVANTE DE AGENDAMENTO ADAPTAÇÃO DE HORÁRIO DE TRABALHO

Nome:	CPF:
Admissão 1	
Órgão/Entidade de lotação: Secretaria de Estado de Educação	
Cargo: Professor de Educação Básica	
Unidade de exercício: EE	
Admissão 3	
Órgão/Entidade de lotação: Secretaria de Estado de Educação	
Cargo: Professor de Educação Básica	
Unidade de exercício:	
 Local: Av P.h.rolis nº 81, 5 Andar Sala 504, Centro, Vícosa, MG	 Data da perícia: 18/07/2024 Hora: 9:30h.
Informações adicionais: <ul style="list-style-type: none"> • Fique atento a data, horário e local da perícia. • Chegue com 15 minutos de antecedência. • Apresente os seguintes documentos no atendimento: <ol style="list-style-type: none"> 1. Relatório médico ou odontológico que motivou o agendamento de perícia, original, assinado e devidamente identificado pelo respectivo conselho regional de classe. 2. Outros documentos enviados no agendamento da perícia, se for o caso. • Apenas em caso de necessidade poderá levar um acompanhante. • A ausência ou reagendamento fora do prazo previsto na legislação, poderá acarretar a perda total ou parcial do direito ao afastamento por motivo de saúde e da adaptação de horário de trabalho para realização de tratamento. • Não é permitido portar arma de fogo na unidade pericial. 	

6- Minhas solicitações

Após concluir o agendamento, você será direcionado para a tela de "Minhas solicitações". Nessa tela, você poderá acompanhar o andamento das suas perícias.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > Minhas solicitações

Minhas solicitações 

Solicitação	Serviço	Documento	Perícia	Situação
12/07/2024	Adaptação de horário de trabalho - Presencial	10/07/2024	18/07/2024	Agendada 
30/01/2023	Afastamento por motivo de saúde - Presencial	23/07/2022	30/01/2023	Concluída 

Página anterior  /  1 Próxima página 

Servidor.mg Dúvidas

1º) Clique na solicitação que você deseja visualizar.

Solicitação	Serviço	Documento	Perícia	Situação
12/07/2024	Adaptação de horário de trabalho - Presencial	10/07/2024	18/07/2024	Agendada
30/01/2023	Afastamento por motivo de saúde - Presencial	23/07/2022	30/01/2023	Concluída

Uma tela será aberta com todas as informações sobre o agendamento, incluindo:

Dados da solicitação: Você poderá ver todas as informações da sua solicitação e o comprovante de agendamento.

Documentos incluídos: Você poderá ver as informações, o atestado médico ou odontológico e os outros documentos digitalizados que você incluiu durante o agendamento.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Olá, N [dropdown]

Minhas solicitações > 12/07/2024

Minhas solicitações

Dados da solicitação

Solicitação	Serviço	Perícia	Situação
12/07/2024	Adaptação de horário de trabalho - Presencial	18/07/2024	Agendada

Comprovante de agendamento

Comprovante.pdf

Documentos incluídos

Relatório

Relatório_Médico_ou_... 17.00 KB

Data de emissão	Quantidade de sessões	Conselho profissional	UF do conselho	Número do conselho
10/07/2024	15	CRM	AP	5697

Outros Documentos

Outros_Documentos_1... 16 KB

INCLUIR

VOLTAR

ATENÇÃO!

Até a data da sua perícia presencial, o botão "INCLUIR" ficará disponível. Se você tiver outros documentos que possam ajudar na análise pericial, poderá adicioná-los até o dia da sua perícia.

7- Incluir novos documentos antes da data da perícia

Para incluir novos documentos antes da data da perícia, clique no botão ‘Incluir’ na página de sua solicitação.

Dados da solicitação

Solicitação	Serviço	Perícia	Situação
12/07/2024	Adaptação de horário de trabalho - Presencial	18/07/2024	Agendada

Comprovante de agendamento

Documentos incluídos

Relatório

Relatório	Formato	Tamanho
Relatório_Médico_ou...	JPG	17.68 KB

Data de emissão	Quantidade de sessões	Conselho profissional	UF do conselho	Número do conselho
10/07/2024	15	CRM	AP	5697

Outros Documentos

Outros_Documentos_1....	Formato	Tamanho
Outros_Documentos_1....	JPG	16 kB

INCLUIR

Uma pagina de inclusão de documentos será aberta.

Incluir documentos

⚠ Confira os documentos. Após confirmar, eles serão enviados e não será possível editar.

Clique ou arraste para incluir outros documentos (Opcional)

Cópias de receta, cópia do prontuário médico, exame complementar, laudo pericial externo, relatório, sumário de alta.
Arquivos de até 4 Megabytes, nos formatos PDF, PNG ou JPG

VOLTAR CONFIRMAR

- 1º) Clique no campo azul ou arraste o documento desejado até ele. Você pode incluir até 5 documentos.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > 12/07/2024 > Incluir documentos

Incluir documentos

⚠ Confira os documentos. Após confirmar, eles serão enviados e não será possível editar.

Clique ou arraste para incluir outros documentos (Opcional)

folha.jpeg 247.1 KB

VOLTAR CONFIRMAR

2º) Clique no botão ‘Confirmar’ para incluir os documentos.

Servidor.mg
Sistema de Perícia Médica e Saúde Ocupacional

Página inicial > 12/07/2024 > Incluir documentos

Incluir documentos

⚠ Confira os documentos. Após confirmar, eles serão enviados e não será possível editar.

Clique ou arraste para incluir outros documentos (Opcional)

folha.jpeg 247.1 KB

VOLTAR CONFIRMAR

Os documentos incluídos já ficarão disponíveis na página da solicitação.

FIM!

